

# Almanya'daki genç göçmenlerde kumar bozukluğu

## Giriş

Göç süreci, genç göçmenlerde kimlik çatışmaları, sosyal dışlanma ve ekonomik dezavantajlarla birleşerek kumar bozukluğu riskini artırmaktadır. Almanya'da göçmen kökenli bireylerde kumar bağımlılığı yaygınlığının genel nüfusa göre daha yüksek olduğu bilinmektedir. Ancak mevcut araştırmalar çoğunlukla nicel verilere dayanmakta olup, göç deneyimlerinin kumar davranışını nasıl şekillendirdiğine dair nitel çalışmalar sınırlıdır. Bu çalışma, genç göçmenlerde kumar bozukluğunun gelişiminde göçle ilgili deneyimler ve sosyal bağların etkileşimini incelemeyi amaçlamaktadır.

## Araştırma Tasarımı ve Yöntemler

Çalışma, Almanya'da aile ve kumar danışmanlığı pratiğinden elde edilen anonimleştirilmiş bileşik vaka öykülerine dayanan nitel, uygulama temelli bir keşif deseni kullanmıştır. Veriler, on yılı aşkın danışmanlık sürecinde farklı göç geçmişine sahip yüzlerce danışanla yapılan görüşmelerden türetilmiştir. Üç temel göç konfigürasyonunu temsil eden bileşik vaka öyküleri (evlilik göçü, zorunlu göç, ikinci nesil göç) oluşturulmuştur. Analiz, Braun ve Clarke'ın (2006) tematik analiz yöntemi izlenerek, akültürasyon stresi, damgalama, sosyal dışlanma ve davranışsal bağımlılık kuramlarından yararlanılarak gerçekleştirilmiştir. Veriler, göçle ilgili kırılma, kumar pratiklerinin sosyal yerleşikliği, dijital kumar ortamlarının rolü, tırmanma dinamikleri ve borç, utanç ve sosyal geri çekilme gibi psikososyal sonuçlar temaları etrafında yapılandırılmıştır.

## Bulgular

Bulgular, genç göçmenlerde kumar bozukluğunu şekillendiren beş temel mekanizmayı ortaya koymuştur. Birincisi, göçle ilgili kırılma: Farklı göç yörüngelerinde (evlilik, mülteci, ikinci nesil) sosyal yerinden edilme, güvensizlik ve sınırlı katılım ortak duygusal dinamikler oluşturmaktadır. İkincisi, kumar pratiklerinin sosyal yerleşikliği: Kumar, kahvehaneler, akran grupları ve dijital topluluklar gibi alternatif aidiyet alanlarında geçici bir kabul ve tanınma sağlamaktadır. Üçüncüsü, dijital kumar ortamları: Çevrimiçi platformlar, sürekli erişilebilirlik ve hızlı ödül döngüleriyle özellikle gençler için riskleri artırmaktadır. Dördüncüsü, tırmanma yörüngeleri: Kumar düşük eşikli sosyal etkinliklerden başlayarak giderek daha yüksek finansal riskler ve kompulsif tekrarlarla karakterize bir tabloya evrilmektedir. Beşincisi, psikososyal sonuçlar: Borç, aile çatışmaları, utanç ve damgalanma nedeniyle yardım arama gecikmekte ve sosyal izolasyon derinleşmektedir.

## Sonuç

Çalışma, genç göçmenlerde kumar bozukluğunun bireysel bir patolojiden ziyade, göç, kimlik ve sosyal entegrasyon bağlamında şekillenen çok boyutlu bir olgu olduğunu göstermektedir. Kumar, kısa vadede başa çıkma ve sosyal katılım işlevi görse de uzun vadede borç, sosyal izolasyon ve duygusal sıkıntıya yol açmaktadır. Etkili önleme ve müdahale stratejileri, kültüre duyarlı, toplum temelli ve yapısal engelleri (damgalama, dil, kurumsal güvensizlik) dikkate alan bütünsel yaklaşımlar gerektirmektedir. Gelecek araştırmalar, farklı göçmen grupları arasında karşılaştırmalı çalışmalar ve dijital ortamların etkisini incelemelidir.

**Anahtar kelimeler:** kumar bozukluğu, göçmen gençler, spor bahisleri, akültürasyon stresi, çevrimiçi kumar