

Mültecilerde madde kullanımına yönelik PREPARE ağı ve duygu düzenleme müdahalesi

Giriş

Mülteciler, göç öncesi, sırası ve sonrası yaşadıkları travmatik olaylar ve yapısal stresörler nedeniyle madde kullanım bozuklukları açısından yüksek risk altındadır. Ancak bu grupta madde kullanımının yaygınlığı, tanısal araçların yetersizliği ve hizmetlere erişimdeki engeller nedeniyle yeterince anlaşılabilmiştir. PREPARE konsorsiyumu, Almanya'da mültecilerde madde kullanımını anlamak, kültürel olarak uyarlanmış tarama araçları geliştirmek ve duygu düzenlemeye dayalı bir grup müdahalesi (STARC-SUD) test etmek amacıyla kurulmuştur. Bu makale, ağın yapısını, alt projelerden elde edilen erken bulguları ve STARC-SUD müdahalesinin geliştirilme sürecini özetlemektedir.

Araştırma Tasarımı ve Yöntemler

PREPARE, Almanya'da birden fazla bölgede yürütülen, dört alt projeden oluşan bir araştırma ağıdır. TP1, hızlı değerlendirme yöntemiyle 108 yarı yapılandırılmış görüşme ve 10 odak grup görüşmesi gerçekleştirmiş; TP2, sistematik derleme ve Delphi yöntemiyle kültürel olarak uyarlanmış tarama araçları geliştirmiş; TP3, akıllı telefon tabanlı bir önleme uygulaması (BePrepared) tasarlamış; TP4 ise STARC-SUD adlı duygu düzenleme müdahalesini uyarlamıştır. STARC-SUD, 10 oturumluk bir grup terapisi olup, travma maruziyeti ve riskli madde kullanımı olan erkek mültecilere yöneliktir. Müdahale, kültürel uyum sürecinde beş odak grup görüşmesi ve iki pilot grup ile şekillendirilmiştir. Etkililik, altı bölgede yürütülen randomize kontrollü bir çalışma ile test edilmektedir. Katılımcılar (hedef 286 kişi) STARC-SUD veya standart tedavi grubuna atanmakta; başlangıç, tedavi sonu ve üç aylık izlemde psikolojik sıkıntı, duygu düzenleme ve madde kullanımı değerlendirilmektedir.

Bulgular

PREPARE'nin erken bulguları, mültecilerin madde kullanımı nedeniyle son derece zor ulaşılabilir bir grup olduğunu göstermiştir. Damgalama, yasal güvensizlik, dil engelleri ve istikrarsız yaşam koşulları katılımı engellemektedir. TP1'deki hızlı değerlendirme, kar topu örnekleme ve aracı kişilerin gerekli olduğunu ortaya koymuştur. TP2'de geliştirilen çok dilli tarama araçları, tanısal doğruluğu artırmıştır. STARC-SUD'un uyarlanması, kültürel metaforların basitleştirilmesi, madde kullanımına özgü psikoeğitim ve motivasyonel unsurların eklenmesini içermiştir. Erken uygulama deneyimleri, güven oluşturma, esnek oturum düzenlemeleri ve topluluk aktörleriyle iş birliğinin önemini vurgulamaktadır. Sosyal medya kampanyaları, geleneksel yöntemlerle ulaşılamayan alt gruplara erişimde tamamlayıcı bir rol oynamıştır. Henüz tamamlanmamış olan RCT'nin ön verileri, katılım ve devam konusunda zorluklar olduğunu ancak müdahalenin kabul edilebilir olduğunu göstermektedir.

Sonuç

PREPARE konsorsiyumu, mültecilerde madde kullanımına yönelik kapsamlı bir yaklaşımın gerekliliğini ortaya koymuştur. Kültürel olarak uyarlanmış araçlar, duygu düzenleme temelli müdahaleler ve sürdürülebilir bilgi aktarım platformları (Sucht-und-Flucht.de) bu alanda önemli adımlardır. Bulgular, Avrupa bağımlılık hizmetlerinin entegre, travma bilgili ve kültürel duyarlılığı yüksek modellere yönelmesi gerektiğini göstermektedir. Gelecek araştırmalar, uzun vadeli veri toplama, yapısal engellerin aşılması ve dijital araçların yaygınlaştırılmasına odaklanmalıdır. PREPARE, dezavantajlı gruplara yönelik bağımlılık hizmetlerinin iyileştirilmesi için bir model sunmaktadır.

Anahtar kelimeler: madde kullanımı, mülteciler, duygu düzenleme, kültürel uyum, PREPARE