

Genişletilmiş Özet

Problemlı Pornografı Kullanımı, Psikopatoloji ve Bedenle İlişki: İlişkiler ve Cinsiyet Farklılıkları

Giriş: Problemlı pornografı kullanımı, küresel ölçekte giderek daha fazla önem kazanan bir olgu haline gelmektedir ve farklı toplumlarda çeşitli psikolojik belirtilerle ilişkili görünmektedir. Ancak, ABD'deki üniversite öğrencileri arasında bu ilişkilere dair bilgiler sınırlıdır. Ayrıca, cinsel sağlık araştırmalarında önemli bir kavram olan bedenle ilişki ile problemlı pornografı kullanımı arasındaki ilişkiler üzerine yapılan araştırmalar oldukça sınırlıdır. Bu çalışma, erkek ve kız üniversite öğrencilerinde problemlı pornografı kullanımı, psikolojik belirtiler (psikolojik sıkıntı ve dürtüsellik) ve bedenle ilişki (bedensel farkındalık ve bedensel kopukluk) arasındaki ilişkileri incelemeyi amaçlamaktadır. Bunun yanı sıra, erkek ve kızların çeşitli cinsel ölçütlerde farklılık göstermesi nedeniyle, ilişkilerdeki cinsiyet farklılıkları da değerlendirilmiştir.

Yöntem: Çalışmaya anonim çevrim içi anket yoluyla veri sağlayan 1.525 Amerikalı üniversite öğrencisi (609 erkek, 916 kız) katılmıştır. Anket; Kısa Pornografı Ölçeği (Brief Pornography Screen), DSM-5 Kesitsel Belirti Ölçeği (anksiyete ve depresyon için), UPPS-P Dürtüsel Davranış Ölçeği Kısa Formu'nun "negatif aciliyet" alt boyutu ve Bedenle İlişki Ölçeği'nin "bedensel farkındalık" ile "bedensel kopukluk" alt ölçeklerini içermektedir. Öncelikle, Kısa Pornografı Ölçeği'nin faktör yapısı ve cinsiyet grupları arasındaki ölçüm değişmezliği test edilmiştir. Ardından, değişkenler arasındaki ikili korelasyonlar ve Kısa Pornografı Ölçeği puanlarını yordayan regresyon modeli incelenmiştir. Son olarak, erkek ve kız öğrencilerde ilişkilerin yapısal değişmezliği değerlendirilmiştir.

Bulgular: Ölçüm değişmezliği testi, Kısa Pornografı Ölçeği'nin erkek ve kız öğrenciler için ölçüm değişmezliğini sağladığını göstermiştir. İkili korelasyon analizleri, her iki cinsiyette de problemlı pornografı kullanımı ile psikolojik sıkıntı (anksiyete ve depresyon), negatif aciliyet ve bedensel kopukluk arasında pozitif ilişkiler olduğunu ortaya koymuştur. Buna karşılık, problemlı pornografı kullanımı ile bedensel farkındalık arasındaki korelasyon hem erkek hem de kız öğrencilerde istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır. Regresyon bulguları, erkek öğrencilerde problemlı pornografı kullanımının psikolojik sıkıntı, negatif aciliyet ve bedensel farkındalık ile istatistiksel olarak pozitif yönde anlamlı, bedensel kopukluk ile ise negatif ilişkili olduğunu göstermiştir. Kız öğrencilerde ise negatif aciliyet ve bedensel farkındalık ile pozitif yönde anlamlı ilişkiler gözlemlenmiştir. Ayrıca, yapısal değişmezlik testleri, problemlı pornografı kullanımı ile psikolojik sıkıntı arasındaki ilişkinin erkek öğrencilerde kız öğrencilere kıyasla anlamlı ölçüde daha güçlü olduğunu ortaya koymuştur.

Tartışma: Bulgular, Kısa Pornografı Ölçeği'nin ABD'deki erkek ve kız üniversite öğrencilerinde problemlı pornografı kullanımını değerlendirmede psikometrik açıdan geçerli bir araç olduğunu göstermektedir. Problemlı pornografı kullanımı, bu popülasyonda psikolojik belirtilerle anlamlı düzeyde ilişkili görünmektedir. Ayrıca, psikolojik sıkıntı ile problemlı pornografı kullanımı arasındaki ilişkinin erkeklerde daha belirgin olması, cinsiyet temelli farklılıklara işaret etmektedir. Diğer psikolojik belirtiler dikkate alınmadığında, bedensel kopukluk problemlı pornografı kullanımı ile ilişkili bulunmuştur. Ancak psikolojik sıkıntı ve dürtüsellik belirtileri göz önünde bulundurulduğunda, bedensel kopukluğun bu ilişkisi erkeklerde zayıflamakta, kadınlarda ise ortadan kalkmaktadır. Öte yandan, bedensel farkındalık hem erkeklerde hem de kadınlarda problemlı pornografı kullanımı ile pozitif yönde ilişkili bulunmuştur. Bu bulgular, özellikle bedenle ilişki boyutu ve psikolojik sıkıntıya bağlı olası cinsiyet farklılıkları açısından ileri araştırmaların yapılması gerektiğine işaret etmektedir. Ayrıca, Kısa Pornografı Ölçeği'nin kullanıldığı cinsiyet duyarlı ve uzunlamasına çalışmaların yürütülmesi önerilmektedir.