

Genişletilmiş zet

Gebelikte Sigara Kullanımı ve Farkındalığı

Giriş

Sigara kullanımı, Dünya sağlık rgt (WHO) tarafından biyolojik, sosyolojik ve psikolojik bir zehirlenme olarak tarif edilmektedir. Sigara, modern zamanın en ölümcül silahlarından birisidir. WHO'nn verilerine göre gelişmiş ülkelerde kadınların yaklaşık olarak %20'si gelişmekte olan ülkelerde ise %9'u sigara içmektedir. Sigara kullanımı yaşam döngüsü içinde, bireyin yaşı, gelir ve eğitim düzeyi, yaşadığı topluma ait sosyo-kültürel yapı gibi birçok faktöre bağlı olarak değişkenlik gösterir. Gebelik, yaşamın en özel dönemlerinden biridir. Gebelik dönemde aktif ya da pasif sigara maruziyetinin fetüsü etkilediği net olarak bilinmektedir. Bu etkilenme fetal hayattan erişkinliğe kadar uzanan geniş bir dönemi kapsar. Bu alışma ülkemizdeki gebelerin sigara içme durumunu kesitsel olarak ortaya koymayı ve ilişkili olabileceği parametrelerle birlikte değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem

Bu alışma, Bozok Üniversitesi Kadın hastalıkları Doğum Polikliniğine kontrol amaçlı başvuran ve çalışmaya katılmayı kabul eden 338 gebe ile yapılmıştır. Katılımcılara 20 soruluk bir anket uygulanarak gebelikte sigara içme farkındalığıyla ilgili olarak; aktif ve pasif sigara kullanım durumları, içilen sigara markası ve miktarı, sigara içmenin bebeklerine olan etkileri hakkındaki bilgi düzeyleri ve bu konu hakkında hangi yolla bilgi sahibi oldukları sorgulandı. Katılımcıların demografik özellikleri kaydedildi.

Bulgular

Sigara içme oranı gebelikten önce %15,7, pasif içicilik oranı %37 olarak saptandı. Gebelikte aktif sigara içme oranı %10,6 idi. İlginç bir şekilde bu bireylerin %86'sı sigaranın bebekleri üzerinde zararlı etkileri olduğunu bildiğini ifade etmekteydi. Eğitim ve gelir düzeyi ile sigara içme oranı arasında herhangi bir ilişki saptanmadı. Gebelikte sigara içenlerin, içtikleri sigara miktarını ve markalarını değiştirmedikleri görüldü. Katılımcıların %65,4' sigaranın zararları konusunda doktor tarafından bilgilendirildiğini belirtti.

Tartışma

Sigara dumanı ve içerdiği toksik maddeler intra uterin hayatta konjenital anomalilere ve ilerleyen dönemde nörobilişsel sorunlara yol açmaktadır. Yaşam döngüsünün bu en önemli noktasında gebelerin sigara içme davranışından vazgeçmemeleri ve bu duruma yol açan nedenler halen önemli bir araştırma konusudur. Çünkü, gebelikte

sigara içme farkındalığının belirlenmesi, toplum sağlığını koruyucu önlemlerin alınmasına ve böylece daha sağlıklı nesillerin gelişmesine yardımcı olacaktır. Ülkemizde sigara ile mücadeleye ilişkin yasalar yürürlüktedir. 'Dumansız hava sahası' uygulaması yapılmakta ve M-POWER kriterleri (tütün kullanımının izlenmesi, bireylerin aktif ve pasif sigara içiminden korunması, tütün kullanımını bırakmaları konusunda teşvik edilmesi, tütünün zararları hakkında bilgi verilmesi, tütün reklamcılığı ve tanıtım yasaklarının uygulaması ve tütün ürünlerinden vergi alınması) tümüyle karşılanmaktadır fakat tüm bu çabalara rağmen sigara kullanımı yüksek oranlardadır. Gebelik döneminde sigara kullanımı nesilden nesile aktarılacak sorunlar oluşturacağından bu dönemdeki hedef sigaranın tamamen bırakılması olmalıdır. Aktif içiciliğin yanında pasif maruziyetinde önüne geçilmelidir. Bu amaçla gebelikte sigara ile mücadelede sağlık çalışanlarının yanında internet, yazılı, ve görsel medya da daha etkin bir şekilde kullanılmalıdır. Antenatal takipte sigara içen gebelere yönelik özel destek programları uygulanmalıdır. Kadınların sigara içme davranışıyla ilgili parametreleri değerlendirmek ve sigarayla mücadelede etkin olmak için düzenli olarak büyük ölçekli araştırmalar yapılmalıdır.