

Genişletilmiş zet

Öğrencilerde Madde Kullanımına İlişkin Medya Okuryazarlığının Araştırılması: Niteliksel Bir alışma

Amaç

Opioid bağımlılığı süreğenlik gösteren, relapslarla seyreden ve somatik, psikolojik ve davranışsal belirtiler gösteren önemli bir halk sağlığı sorunudur. Opioid bağımlılığının etyolojisinde kişilik özelliklerinin yanında biyolojik, psikolojik ve sosyoekonomik faktörler de rol oynamaktadır. Bu çalışmada, opioid bağımlılığı olan erkek hastalarda öfke düzeyi, stresle baş etme stratejileri ve afektif mizaç özelliklerinin kontrol grubuyla karşılaştırılarak araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem

Çalışmaya DSM-IV-TR tanı kltlerine göre, detoksifikasyon sürecini tamamlamış opioid bağımlılığı olan ardışık 50 erkek hasta dhil edildi. Kontrol grubu olarak yaş, cinsiyet ve eğitim düzeyleri yönünden benzer olan ve alkol veya madde kötüye kullanımı ya da bağımlılığı olmayan 50 sağlıklı erkek alındı. Tüm bireylerle klinik görüşme SCID-I kullanılarak yapıldı. Tüm katılımcıların Sürekli fke ve fke Düzeyi leği (ST), COPE Baş Etme leği, TEMPS-A kişilik testi doldurmaları sağlandı.

Bulgular: Gruplar arasında yaş, eğitim düzeyi, çalışma ve medeni durum özellikleri yönünden fark yoktu. Vaka grubunda toplam opioid kullanma süresi $4,40\pm 1,75$ yıl, opioid başlama yaşı $20,16\pm 4,60$ yıl olarak saptandı. Sürekli fke, öfke-ie, öfke-dışa ortalama skorları kontrol grubuna göre anlamlı olarak yüksek saptandı. Vaka grubunda siklotimik ve hipertimik mizaç skorları belirgin olarak yüksekken; depresif, irritabl ve anksiyöz mizaç özellikleri yönünden fark saptanmadı. Opioid bağımlılığı olan grupta zihinsel olarak boş verme, soruna odaklanma ve duygusal açığa vurma, davranışsal boş verme, alkol ve madde kullanımı alt ölçek skorları anlamlı olarak yüksek olduğu saptandı. Opioid bağımlılığı olan bireylerin şakaya vurma, emosyonel ve sosyal destek kullanımı ve plan yapma başa çıkma yöntemlerini daha az kullandıkları bulundu. Korelasyon analizlerinde; sürekli öfke, öfke-ie ve öfke-dışa ve siklotimik ve irritabl mizaç skorları disfonksiyonel baş etme skoruyla pozitif korele olarak saptandı. Hipertimik mizaç ortalama skoru ise opioid kullanmaya başlama yaşı ile negatif korele olarak saptandı.

Tartışma

Opioid bağımlılığı olan bireyler yüksek seviyede öfke düzeylerinin yanında stresle baş etmede maladaptif metodları kullanmaktadır. Ayrıca bu bireyler daha yüksek oranda hipertimik ve siklotimik mizaç özelliklerine sahip olup bu mizaç özellikleri erken yaşta opioid kullanmaya başlama ile korelasyon göstermektedir. Opioid bağımlılığı olan kişilerin tedavisine ek olarak öfke kontrolü, mizaç özellikleri ve baş etme mekanizmalarının gözden geçirilmesi ve gerekli müdahalelerin yapılmasının bağımlılığın prognozunda olumlu etkileri olacaktır.