

Genişletilmiş Özet

Üniversite Öğrencileri Arasında İnternet Oyun Oynama Bozukluğu Belirtileri ile Dikkat Eksikliği / Hiperaktivite Bozukluğu ve Aleksitimi Belirtileri Arasındaki İlişki

Giriş

Video oyunları oynamak çoğu zaman eğlenceli bir etkinlik olsa da, ilişkili sosyal, mesleki, ailesel, okuldaki ve psikolojik sorunlara rağmen, oyun oynamanın kontrol edilemediği durumlarda bazı oyuncular için aşırı oyun oynamanın patolojik olduğu düşünülebilir. Genç yetişkinlerde İnternet oyun oynama bozukluğu (İOOB) ve dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanıları ilişkilidir. Bu durum, iki bozukluk arasında nedensel bir ilişki olduğunu ve / veya bu bozuklukların ortak bir etiyojisi olduğunu gösterebilir.

Aleksitimi, bağımlılık bozukluklarının etyopatogenezinde önemli bir rol oynayabilir. Daha önceki çalışmalar aleksitiminin sadece madde kullanım bozuklukları ile değil, aynı zamanda kumar, cep telefonu aşırı kullanımı ve İnternet bağımlılığı gibi davranışsal bağımlılıklarla da ilişkili olduğunu göstermiştir. Ayrıca, depresyon ve / veya anksiyetenin bu ilişkilerde önemli aracılık etkileri olabileceğini ileri sürülmüştür. Bu çalışmanın amacı, anksiyete ve depresyon belirtilerini kontrol ederken, İOOB belirti şiddeti ile olası DEHB ve aleksitimi belirtileri arasındaki ilişkiyi değerlendirmektir.

Yöntem

Ankara, Türkiye'de 987 gönüllü üniversite öğrencisi ile kesitsel çevrimiçi çalışma gerçekleştirilmiştir. Aleksitimi, Toronto Aleksitimi Ölçeği'nin (TAS-20) 20 maddelik versiyonu kullanılarak değerlendirilirken, DEHB belirtileri Erişkin DEHB Kendi Bildirim Ölçeği (ASRS-v1.1), İOOB belirtileri ve şiddeti İnternet Oyun Oynama Bozukluğu Ölçeği-Kısa Form (IGDS9-SF) ve psikopatolojik belirtiler 90 maddelik Belirti Tarama Listesi - Revize (SCL-90-R) versiyonu ile değerlendirildi.

Bulgular

Olası DEHB (n=166, %16,8) olan grupta, olmayan gruba (n=821, %83,2) göre yaş daha düşüktü ve ilk internet kullanımı daha erken idi. Bu gruplar arasında cinsiyet veya romantik ilişki durumu açısından anlamlı bir fark bulunmamakla birlikte, olası DEHB grubunda ölçek puanları, günlük İnternette oyun oynama süresi ve internet oyunlarına ilişkin sorunlar yaşama daha yüksek bulunmuştur. Olası DEHB, aleksitimi (özellikle “duyguları tanımlamakta zorluk” [DTZ] ve “dışa dönük düşünme” [DDD] boyutları), depresyon ve anksiyete belirti şiddetleri İOOB belirtilerinin şiddeti ile ilişkili bulunmuştur. Olası DEHB, aleksitimik olma, depresyon ve anksiyete İOOB belirtilerinin şiddetini öngörürken, olası DEHB ve aleksitiminin İOOB üzerindeki bu etkileri birbiriyle etkileşmemiştir.

Sınırlılıklar ve Gelecekteki Araştırmalar için Öneriler

Bu çalışmanın bazı sınırlılıkları vardır. Birincisi, araştırma örneklemini sadece üniversite öğrencilerinden oluşmuştur ve bu nedenle daha heterojen kültürel ve sosyoekonomik örneklere genelleme yapılamaz. İkincisi, şiddetli DEHB belirtileri daha zayıf bilişsel işlev ile ilişkili olabilir, bu da çalışmada kendi bildirimli ölçekler kullandığımızdan sonuçları daha az güvenilir hale getirmiştir. Tanıdan ziyade sadece yüksek riskli durumları gösterebilen kendi bildirimli ölçekleri kullanmak, bulguların genelleştirilebilirliğini sınırlamıştır. Son olarak, çalışmamız ileriye dönük olarak tasarlanmadığından, çalışmanın ilgi konuları arasındaki nedensel ilişkiler hakkında yorum yapmak imkansızdır. Bu nedenle, bu çalışmanın sonuçları, yapılandırılmış görüşmelerle klinik örneklemlerde yapılan ileriye dönük araştırmalarla desteklenmelidir.

Sonuç

Bu sınırlılıklara rağmen, elde edilen sonuçlar üniversite öğrencilerinde depresyon ve anksiyetenin etkileri kontrol edilirken bile, İOOB belirtileri ile olası DEHB ve hem aleksitimin şiddetini (özellikle DTZ ve DDD boyutları) ve hem de olası aleksitiminin varlığı arasındaki ilişkiyi vurgulamaktadır. Bu nedenle, bu değişkenler İOOB için potansiyel risk faktörleri ve tedavi için potansiyel hedefler olarak araştırılmalıdır. Bu çalışma, klinisyenlerin, üniversite öğrencileri arasında İOOB'yi daha iyi tanımlamak ve genç yetişkinler arasında İOOB'yi azaltmak için İOOB müdahale programlarında dikkate alınması gereken önemli değişkenler olan DEHB, aleksitimi, depresyon ve anksiyete belirtilerini değerlendirmeleri gerektiğini göstermektedir.