

Genişletilmiş zet

Sigaranın Hastanede Yatan COVID-19 Hastalarında Hastalık Őiddeti ve Mortalitesi zerindeki Etkisi

Amaç

COVID-19, yeni tanımlanmış bir pandemic etkenidir. Sigara dumanına maruz kalma, aşırı mukus üretimi ile birlikte artmış mukozal inflamasyona, inflamatuvar sitokinlerin ekspresyonuna ve bozulmuş mukosilyer klirens nedeniyle olur. Sigaraya bağlı olarak akciğerlerde meydana gelen değişiklikler, hastalığın seyrini doğrudan etkileyebilir. Bu çalışmada sigara ile COVID-19'un klinik Őiddeti arasındaki ilişkiyi değerlendirdik.

Yöntemler

Kasım 2020-Nisan 2021 tarihleri arasında COVID-19 kliniklerinde yatarak tedavi gören real-time polimeraz zincir reaksiyonu (RT-PCR) testi pozitif olan hastaların dosyaları retrospektif olarak incelendi. Aşılı olan hastalar çalışmaya dahil edilmedi. Hastalar sigara içenler ve içmeyenler olarak iki gruba ayrıldı. Yaş, cinsiyet, laboratuvar parametreleri, ölüm durumu ve hastalık klinik Őiddeti (Őiddetli SpO₂ <% 90 olan, solunum sayısı >30/dakika olan ve ciddi solunum yetmezliği bulguları olanlar ile Őiddetli olmayan grup bu bulgulara sahip olmayanlar) iki grup arasında karşılaştırıldı.

Bulgular

Çalışmaya hastaneye yatırılan PCR testi pozitif 165 sigara içen ve 351 sigara içmeyen olmak üzere toplamda 516 hasta dahil edildi. Sigara içen grupta kadın hasta sayısı anlamlı olarak daha düşüktü (K/E: 33/132) ($p < ,001$). Sigara içen hastaların içmeyenlere göre daha yaşlı olduğu gözlendi ($65,13 \pm 12,95$ vs $61,58 \pm 15,70$, $p = ,016$). Sigara içen grupta klinik olarak ağır hasta oranı daha yüksekti ($p = ,005$). Sigara içen grupta mortalite ve solunum desteğine ihtiyaç duyan hasta oranı daha yüksek olmasına rağmen aradaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı. Klinik olarak Őiddetli olan hastalara bakıldığında hastalığın klinik gidişatı sigara içme durumundan etkilenmedi.

Sonuç

Bu alışma, sigara içenlerin sigara içmeyenlere göre COVID-19 hastalığını daha ağır geçirdiğini, solunum desteği cihazlarına daha fazla ihtiyaç duydıklarını ve ölüm oranlarının daha fazla olduğunu gösterdi. Bu nedenle pandemiden minimum düzeyde etkilenmek için sigara içenlerin acilen sigarayı bırakmaları gerekmektedir.