

Genişletilmiş Özet

Pornografi Bağımlılığında Naltrekson Tedavisinin Biyo-Fizyolojik Etkilerine İlişkin Anlatısal Bir İnceleme

Giriş

Hiperseksüel bozukluk/cinsel bağımlılık genellikle çeşitli sorunlu cinsel davranışları kapsayan bir çatı terim olarak kullanılmaktadır. Sorunlu Pornografi Kullanımı (SPK) bunlardan biridir ve “bir veya daha fazla kişinin, bilinçli olarak çıplaklık temsillerine maruz bıraktığı, cinsel davranışların olduğu görselleri içeren veya içermeyen materyalleri aradığı, oluşturduğu, değıştirdiğı, takas ettiğı veya sakladığı, derhal cinsel ve duygusal yanıtlar uyandıran, stigmatize edilmiş bir davranış” olarak tanımlanmaktadır. Sorunlu Pornografi Kullanımı, davranışsal bağımlılıklar ve dürtü kontrol bozukluğu ile örtüşen özelliklere sahip olması nedeniyle hala tartışmalı bir konu olmaya devam etmektedir. Tartışmalı nosolojik durum, kanıta dayalı farmakoterapi olmaması nedeniyle yönetim planları oluşturulmasında zorluklar yaratmaktadır. Öte yandan Naltrekson, madde ve davranışsal bağımlılıklar için etkili olduğunu kanıtlayan bir pan-bağımlılık tedavisi olarak kabul edilmiştir. Bu araştırmanın amacı, sorunlu pornografi kullanımının yönetiminde Naltreksonun rolü üzerine mevcut literatürü incelemektir.

Yöntemler

Literatür taramasını Arksey ve O’Malley’in metodolojik yaklaşımını kullanarak gerçekteştirdik. Çalışmalar, Pubmed, PsycINFO, ScienceDirect ve Google Scholar’da “Naltrekson veya Opioid reseptör antagonist, Pornografi ve Bağımlılık” anahtar kelimelerini içeren kapsamlı bir arama sonucunda belirlenmiştir. Tüm veri tabanları, Ocak 2000’den Aralık 2021’e kadar olan İngilizce dilindeki makalelerde taranmıştır. Literatür taraması, iki yazar tarafından çalışmanın amacına uygun anahtar kelimeler, başlıklar ve özetler taranarak bağımsız olarak gerçekteştirilmiştir. Ayrıca, taranan tam metin yayınlar, son incelemeye dahil edilmeden önce uygunluk kriterleri ağıısından değıerlendirilmiştir.

Bulgular

Cinsel bağımlılıkta Naltreksonun rolünü araştıran ve ele alan sadece 8 vaka raporu ve açık etiketli çalışma saptanmıştır. Hastalığın süresi 6 ila 20 yıl arasında değışmiştir ve çoğu hasta, Naltrekson tedavisine başlanmadan önce bir dizi farmakolojik ve farmakolojik olmayan müdahaleye tabi tutulmuştur.

Tartışma

Araştırmamız, sorunlu pornografi için Naltreksonun tek başına veya kombinasyon halinde rolünü araştıran sınırlı sayıda çalışma olduğunu göstermektedir. Tespit ettiğimiz vaka raporları, Naltreksonun sorunlu pornografi kullanımı için yararlı bir seçenek olabileceğini öne sürmektedir. Ayrıca, Naltrekson tedavisine yanıt veren hastalarda yanıtın olumlu ve ilk 6-8 hafta içinde hızlı başlayabileceğini göstermektedir. Ancak, bu raporların bulgularının dikkatle ele alınması gerekmektedir. Bu vakaların heterojen olması ve üzerinde mutabık kalınmış belirli bir tanısı ve yapılandırılmamış sonuçları olmayan farklı bozuklukları temsil etmesi çok muhtemeldir. Araştırmamız, kontrollü çalışmalar olmaksızın pornografi bağımlılığının farmakolojik yönetimi ile ilgili araştırmanın yetersiz olduğunu vurgulamaktadır.