

**ADDICTA: THE TURKISH JOURNAL ON ADDICTIONS**

**Cilt/Volume: 2 ■ Sayı/Number: 2 ■ Güz/Autumn 2015**

**ISSN: 2148-7286 • eISSN 2149-1305 • DOI: 10.15805/addicta**

Addicta: The Turkish Journal on Addictions uluslararası ve hakemli bir dergidir.  
Yayımlanan makalelerin sorumluluğu yazarına/yazarlarına aittir.

Addicta: The Turkish Journal on Addictions is the official peer-reviewed, international journal of the Turkish Green Crescent Society. Authors bear responsibility for the content of their published articles.

**Türkiye Yeşilay Cemiyeti Adına İmtiyaz Sahibi/Owner**  
Mücahit Öztürk

**Yazı İşleri Müdürü/Chief Executive Officer**  
Savaş Yılmaz (Türkiye Yeşilay Cemiyeti)

**Baş Editör/Editor-in-Chief**  
İlhan Yargıç (İstanbul Üniversitesi)

**Yardımcı Editörler/Co-Editors**  
Mehmet Dinç (Hasan Kalyoncu Üniversitesi)  
Samet Köse (UT Medical School at Houston)  
Murat Şentürk (İstanbul Üniversitesi)  
Mustafa Taşdemir (Marmara Üniversitesi)  
Ömer Miraç Yaman (İstanbul Üniversitesi)

**Alan Editörleri/Section Editors**  
O. Tolga Arıca (Hasan Kalyoncu Üniversitesi)  
Mehmet Emin Babacan (İnönü Üniversitesi)  
Mustafa Çetin (Türkiye Yeşilay Cemiyeti, Bursa)  
Halil Ekşi (Marmara Üniversitesi)  
Perihan Torun (Bezmialem Vakıf Üniversitesi)  
Tuba Topçuoğlu (İstanbul Üniversitesi)

**Değerlendirme Editörleri/Review Editors**  
Muhammed Veysel Bilici (Kırklareli Üniversitesi)  
Ömer Faruk Ocakoğlu (Kırklareli Üniversitesi)

**Çeviri Editörleri/English Language Editors**  
ENAGO  
John Zacharias Crist  
A. Kevin Collins

**Yayın Kurulu/International Editorial Board\***  
Elias Aboujaoude (Stanford University School of Medicine)  
Yusuf Adıgüzel (İstanbul Üniversitesi)  
Hasan Bacanlı (Üsküdar Üniversitesi)  
Marilyn Campbell (Queensland University of Technology)  
Aydoğan Aykut Ceyhan (Anadolu Üniversitesi)  
İtir Tari Cömert (Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi)  
Gizem Erdem (University of Illinois at Chicago)  
Uğur Evcin (Yeşilay Bilim Kurulu)  
Ayşen Gürcan (İstanbul Ticaret Üniversitesi)  
Muhammed Tayyib Kadak (İstanbul Üniversitesi)  
Ayşegül Yıldırım Kaptanoğlu (Trakya Üniversitesi)  
Maria Lavdaniti (Alexander Technological Educational Institute)  
Mücahit Öztürk (Hasan Kalyoncu Üniversitesi)  
M. Akif Seylan (Bezmialem Vakıf Üniversitesi)  
İbrahim Topçu (Bezmialem Vakıf Üniversitesi)  
Darin Weinberg (University of Cambridge)  
Kimberly S. Young (St. Bonaventure University)

**Indexing-Abstracting**  
Academic Search Premier (EBSCO)  
Türk Psikiyatri Dizini  
ile indekslenmekte ve/veya özetlerine yer verilmektedir.

**Hakem Kurulu/Board of Reviewing Editors\***

Abdurrahman Altındağ (Gaziantep Üniversitesi)  
Aliye Mavili Aktaş (Selçuk Üniversitesi)  
Atılgan Erözkan (Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi)  
Bülent Dilmaç (Necmettin Erbakan Üniversitesi)  
Cahide Aydın (Ege Üniversitesi)  
Çare Sertelin Mercan (İstanbul Üniversitesi)  
Didem Siyez (Dokuz Eylül Üniversitesi)  
Endriada Cani (Alexander Technological Educational Institute)  
Fuat Tanhan (Yüzüncü Yıl Üniversitesi)  
Fusun Ekşi (Marmara Üniversitesi)  
Harun Ceylan (Yalova Üniversitesi)  
Hediyeullah Aydeniz (Marmara Üniversitesi)  
İsmet Kırpınar (Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi)  
Mahmut Hakkı Akın (Necmettin Erbakan Üniversitesi)  
Mehmet Barış Horzum (Sakarya Üniversitesi)  
Mustafa Otrar (Marmara Üniversitesi)  
Necmi Eşgi (Gaziosmanpaşa Üniversitesi)  
Osman Virit (Gaziantep Üniversitesi)  
Ömay Çokluk (Ankara Üniversitesi)  
Selami Aydın (Balıkesir Üniversitesi)  
S. Hakan Can (Penn State Schuylkill)  
Şahin Kesici (Necmettin Erbakan Üniversitesi)  
Selim Güneç (Yüzüncü Yıl Üniversitesi)  
Serra Görgün (Karadeniz Teknik Üniversitesi)  
Yasin Bez (Marmara Üniversitesi)  
Yusuf Alpaydın (Marmara Üniversitesi)  
Yusuf Üstü (Yıldırım Beyazıt Üniversitesi)

\*Ada göre alfabetik sırada In alphabetical order by name

**Akademik İçerik Danışmanlığı/Content Advisor**

EDAM (Eğitim Danışmanlığı ve Araştırmaları Merkezi)

**Telefon:** +90 (216) 481-3023 **Web:** www.edam.com.tr **Elektronik posta:** edam@edam.com.tr

**Tasarım ve Uygulama/Graphic Design**

Nezhat Onaran, Semih Edis

**Tashih/Proofreading**

Mehmet H. Ramazanoglu

**Baskı Öncesi Hazırlık/Prepress**

EDAM (Eğitim Danışmanlığı ve Araştırmaları Merkezi)

**Yayın Türü/Type of Publication**

Yerel Süreli Yayın

**Yayın Periyodu/Publishing Period**

Altı ayda bir Nisan (Bahar) ve Ekim (Sonbahar) aylarında yayımlanır/Biannual (Spring & Autumn)

**Baskı ve Cilt/Press**

MN Basım ve Reklamcılık

Merkezefendi Mah. Davutpaşa Cad. Kale İş Merkezi, No: 239, Zeytinburnu, İstanbul 34110

Basım Tarihi: Aralık 2015



**İletişim/Correspondence**

Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Merkezi

Sepetçiler Kasrı – Kennedy Cad. No: 3 Sarayburnu, Fatih, İstanbul 34110

**Telefon:** +90 (212) 527-1683 **Web:** http://addicta.com.tr/ **Elektronik posta:** admin@addicta.com.tr

# İçindekiler Table of Contents

---

## MAKALELER ARTICLES

---

<b>Bağımlılıkla Mücadelede Okul Temelli Bir Önleme Modeli: Yaşam Becerileri Eğitimi .....</b>	<b>5</b>
<i>A School-Based Prevention Model in the Fight Against Addiction: Life Skills Training .....</i>	<i>23</i>
Ayşe Esra İşmen Gazioğlu, Azize Nilgün Canel	
<b>Kadınların Güven Duygusuna Karşı Bir Tehdit Olarak Erkeklerde Madde Bağımlılığı: Nitel Bir Yaklaşım .....</b>	<b>45</b>
<i>Men's Drug Addiction as a Threat to Women's Sense of Security: A Qualitative Approach.....</i>	<i>46</i>
Fahimeh Hosseinnhezad, Soheil Assadi	
<b>Erbaş/Erlerin Ebeveyne Bağlanma Stilleri, Depresyon Düzeyleri ve Stresle Başa Çıkma Stillerinin Madde Kullanımı Açısından İncelenmesi .....</b>	<b>61</b>
<i>Examining of the Attachment Style to Parents, Depression Levels, and Stress Management Styles of Private Soldiers in terms of Substance Abuse .....</i>	<i>88</i>
Kemal Koçhan, Tahsin İlhan	
<b>Soğutucu Sprey Kötüye Kullanımına Bağlı Gelişen Ataksi: Olgu Sunumu .....</b>	<b>111</b>
<i>Ataxia Which Develops Due to Freeze Spray Abuse: A Case Study.....</i>	<i>116</i>
Mehmet Demir, Betül Özdilek, Füsün Mayda Domaç, Mustafa Ülker, Gülay Kenangil	
<b>Madde Bağımlılığında Nüksü Önlemede Bilinçli Farkındalığın Önemi: Bir Derleme Çalışması .....</b>	<b>123</b>
<i>The Importance of Mindfulness in Preventing Substance-Abuse Relapse: A Literature Review.....</i>	<i>132</i>
Merve Tırışkan, Nilgün Onnar, Yulet Aksu Çetin, İtir Tarı Cömert	

---

## DEĞERLENDİRMELER REVIEWS

---

<b>Bağımlılığa Dair Küresel Bir Kılavuz / A Global Guide for Addiction.....</b>	<b>145</b>
Hakan Karaman	
<b>Güç Artık İnternette! / Power is now on the internet! .....</b>	<b>149</b>
Hatice Selin Irmak	
<b>Bağımlılık Müdahalesine Alternatif bir Yaklaşım: Ortak Terapiler / An Alternative Approach for Addiction Treatment: Therapeutic Communities.....</b>	<b>155</b>
İrem Ünal	
<b>Aile Hastalığı "Alkolizm" / A Family Disease "Alcoholism" .....</b>	<b>159</b>
Pınar Çakıl	
<b>Yazarlara Notlar .....</b>	<b>161</b>
<i>Instructions for Authors .....</i>	<i>163</i>