

Aile Hastalığı “Alkolizm”

A Family Disease “Alcoholism”

Pınar Çakıl^a

Alkolizm Terapisi

Stephanie Brown (Ed.), Irwin D. Yalom (Genel Ed.), Çeviren: Tireysi Kazmirci
İstanbul, 2012, Prestij Yayınları, 397 sayfa

Bağımlılık konusu ülkemizde toplumsal bir tabudur. Alkol ve madde bağımlılığı, ailenin içinde kalması gereken bir sır olarak algılanır. Aileler, bağımlı bireyin kendiliğinden düzelebileceğine veya kavga ederek bu durumun üstesinden gelebilecekleri duygusunu taşırlar. Ancak bu duyguların temelinde, ailelerin bu durumu inkâr etmeleri yatmaktadır. Bu durumda alkolizm bir aile hastalığı olarak karşımıza çıkar. Bağımlılık, bireyin tek başına altından kalkamayacağı duygusal ve fiziksel zorlukların yaşandığı bir süreçtir. Bu süreç, danışmanla birlikte bir yol haritası çizilerek ailesinin ve çevresinin yardımıyla iyileşme yolunda atılan adımlardan meydana gelir. Bağımlı bireyin iyileşmesi ile aile sistemi düzene girecek, fiziksel ve psikolojik birçok sağlık problemi ortadan kalkacak ve en önemlisi bireyin yaşam standartları yükselecektir.

Kitabın editörü Stephanie Brown, alkolizm alanında klinisyen, eğitimci, araştırmacı, yazar ve lisanslı psikologdur. Stanford Alkol Kliniğini (Stanford Alcohol Clinic at Stanford University Medical Center) 1977 yılında kurmuş ve sekiz yıl direktörlüğünü yapmıştır. Brown, National Association for Children of Alcoholics'in (NACOA) kurucu yönetim kurulu üyesi ve sayısız ödülün sahibi-

^a İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalında yüksek lisans yapmaktadır.
Elektronik posta: pinar.pincakil@gmail.com

dir. *Alkolizm Terapisi* kitabı bağımlılık konularında çalışan akademisyenlerden, doktorlardan ve psikologlardan edinilen veriler ışığında hazırlanmıştır. Kitap, bağımlılık alanındaki çalışmaların başarılı tedavi yöntemlerini ve tedaviyi zayıflatan uygulamaları ele almaktadır. Kitap bağımlı bireyin yanında alkolik aileyi, alkolik çiftleri, alkolik ailede büyüyen çocukları da kapsamaktadır. Bu kapsamda kitap; teorik olmanın ötesine geçerek ailenin, ergen çocukların ve küçük çocukların bağımlılarla yaşarken karşılaştıkları zorlukları da göz önüne sermektedir.

Kitapta, alkolizmin ve iyileşmenin gelişimsel bir modeli ele alınmaktadır. Bağımlının; içki içme, geçiş ve iyileşme evrelerinde yaşadığı sorunlar hakkında geniş bilgi verilmiş; terapistin karşılaştacağı sorunlar belirtilmiş; gözden kaçırılması gereken noktalara temas edilmiştir. İçme evresindeki bireyle yapılabilecek çalışmalar ve sağaltımlar adım adım anlatılmıştır ancak bağımlılığın önlenmesiyle ilgili her hangi bir bilgi kitapta bulunmamaktadır. Bağımlılık derecesine gelmeden eyleminin önlenmesi ve önleme için alınabilecek tedbirlere değinilmemiştir. Bağımlılığından kurtulmak istemeyenler ile yapılabilecek hiçbir sağaltım kitapta yer almamaktadır.

Bağımlının, bağımlılığından kurtulabilmesi için bir kliniğe başvurup terapistle çalışmaya başlaması ilk adım olarak ele alınır. Bunun yanı sıra “Adsız Alkolikler” (AA) toplantılarına da yönlendirilmesi söz konusudur. Kitapta, AA toplantıları önemli bir yer tutar. Bu toplantılar her ülkede farklılık gösterebilir; tabi bir ülkenin her şehrinde bu toplantılar yapılamamaktadır. Bu toplantıların yapılamadığı yerlerde, nasıl bir yol izlenmesi gerektiği konusuna kitapta değinilmemiştir. AA toplantılarının sağladığı katkı göz ardı edilemez fakat kitap toplantının yapılamadığı yerlerde ihtiyacın ne ile doldurulacağı noktasında yeterli bilgiyi sağlamamaktadır.

Kitaptaki gerçek hikâyeler, terapisti karşılaştacağı zorluklara hazırlamaktadır zira bir konuda birbirlerini tamamlayan yeterli sayıda vaka ele alınmıştır.

Kitabın küçük bir bölümünde genç alkoliklere ve yetişkin alkoliklerin ebeveynlerine yer verilmiştir. Alkol/madde kullanan çocuk sahibi kişiler için terapistin yapabilecekleri sınırlı mıdır? Bağımlılık yetişkinlere özel bir durum mudur? Terapistin çalışma yapabileceği gruplar sadece yetişkin gruplar mıdır? gibi sorulara kitapta tatmin edici cevaplar verilememiştir.